

ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У УЧАЩИХСЯ

Самоубийство (суицид) - это намеренное, осознанное лишение себя жизни.

Парасуицид - любое умышленное действие по причинению себе вреда, которое по той или иной причине не привело к смертельному исходу.

Суицидальное поведение - аутоагрессивное поведение, проявляющееся в виде фантазий, мыслей, представлений или действий, направленных на самоповреждение.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ СМЫСЛ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания нет, представление о смерти крайне неотчётливо, инфантильно. Смерть представляется в виде желательного длительного сна, отдыха от невзгод, способа попасть в новый мир, так же она видится средством наказать обидчика.

НАИБОЛЕЕ ОБЩИЕ ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА:

1. Признаки замышляемого суицида. К ним относятся: разговоры на темы самоубийств, смерти, сны с сюжетами катастроф, сны с гибелью людей или собственной гибелью, повышенный интерес к орудиям лишения себя жизни, рассуждения об утрате смысла жизни, письма или разговоры прощального характера.

2. Наличие опыта самоубийства в прошлом, наличие примера самоубийств в близком окружении, особенно родителей и друзей; максимальные черты характера, склонность к Бескомпромиссным решениям и поступкам, деление мира на белое и черное.

3. Объективная тяжесть жизненных обстоятельств: детство, прошедшее в неблагополучной семье; плохие отношения с близкими, в данный период; потеря дорогого человека, общественное отвержение, тяжелое заболевание и т.д.

4. Снижение ресурсов личности, позволяющих противостоять трудностям: депрессия, стрессовые состояния, беспомощность, болезни, насилие в близком окружении, истощенность физического или психологического плана, неопытность и неумение и неумение преодолевать трудности.

СИНДРОМЫ ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ДАТЬ ПОВОД ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ И ПРИНЯТИЯ МЕР:

- слишком возбужденное поведение;
- необычное снижение активности, безволие;
- необъяснимые или частые исчезновения из дома, пропуски занятий, прогулы;
- плохое поведение в колледже, нарушения дисциплины;
- потеря интереса к обычной деятельности, ко всему, что обычно занимало и приносило удовольствие;
- внезапное снижение успеваемости;

- инциденты, приводящие к контактам с правоохранительными органами, участие в драках и беспорядках.
- затяжные нарушения сна: подростка преследуют страшные сны с картинами катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;
- напряжение аффекта, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией;
- депрессия, апатия, безмолвие: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость;
- выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе. Этот синдром может маскироваться под вызывающим поведением, дерзостью;
- тяжело протекающий пубертат с выраженными соматическими эндокринными и нервно- психическими процессами; употребление алкоголя, токсикомания, наркомания.

ВНЕШНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОДРОСТКА.

- **неблагополучная семья:** тяжелый психологический климат, конфликт родителей, алкоголизм в семье, утрата родителей;
- **беспризорность подростка,** отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком;
- **неблагоприятное положение подростка в семье:** назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка;
- **отсутствие у подростка друзей,** отвержение в учебной группе;- серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ПОДРОСТКАМИ, ИМЕЮЩИХ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ:

- Повышайте и укрепляйте положительную самооценку подростка;
- Поощряйте выражению эмоций и чувств;
- Информировать о возможностях оказания помощи;
- Старайтесь выстроить с подростком доверительные отношения;
- Ограничивайте доступность к средствам самоубийства.