

# **Советы для родителей**

## **по профилактике подростковых**

### **суицидов**

- 1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.**
- 2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.**
- 3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.**
- 4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.**
- 5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.**
- 6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.**

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

**"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.**

**Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.**

Поэтому совет родителям прост и доступен: **"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе"**.