

Рекомендации по действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях

Основная цель данных рекомендаций – помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих предотвращению либо расследованию преступлений.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье не только Вас и Вашей семьи, но и многих других людей.

Общие рекомендации по безопасности

Все члены Вашей семьи должны знать план действий в чрезвычайных ситуациях и место, где Вы сможете встретиться с ними в экстренных случаях, а также номера телефонов (адреса электронной почты) родственников, друзей и знакомых. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, а также на любые подозрительные мелочи. Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам органов внутренних дел и (или) органов государственной безопасности. В любых чрезвычайных обстоятельствах старайтесь не поддаваться панике и не впадайте в истерику.

Действия при получении сигнала об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить в случае чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера, при угрозе совершения акта терроризма или ликвидации его последствий, а также в иных ситуациях, требующих вывода людей в безопасную зону. Получив сообщение от представителей властей, правоохранительных органов, специальных служб, администрации здания (сооружения, объекта) о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Алгоритм действий

- При получении сигнала об эвакуации возьмите личные документы, деньги, ценности.
- Отключите электричество, воду и газ.
- Обязательно закройте входную дверь на замок.
- Покидайте помещение организованно, не допускайте паники, истерики и спешки.
- Окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей.
- Если в здании, в котором Вы находитесь, произошел взрыв или пожар, никогда не пользуйтесь лифтом.
- Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Действия в случае обнаружения бесхозного либо подозрительного предмета

В Республике Беларусь отмечаются случаи обнаружения гражданами бесхозных либо подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Такие предметы выявляются в транспорте, на лестничных площадках жилых зданий, в учреждениях и общественных местах.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, поскольку они могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, жертвам и разрушениям.

Не подбирайте бесхозные вещи, как бы привлекательно они не выглядели. Помните, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств могут использоваться самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Алгоритм действий

- Если обнаруженный предмет не должен, по Вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.
- В случае обнаружения забытой или бесхозной вещи в общественном транспорте, опросите находящихся рядом пассажиров. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
- В случае нахождения неизвестного предмета в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в органы внутренних дел.
- Если Вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- не обследуйте предмет самостоятельно, не наносите по нему удары, не производите поиск других ему подобных;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия следственно-оперативной группы, так как Вы являетесь важным свидетелем.

Действия в случае взятия в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При захвате Вас в заложники Ваша жизнь становится предметом торга для террориста, какие бы цели он не преследовал. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в доме, в квартире.

Как показывает практика, только в момент начала захвата есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Если рядом нет террориста, необходимо попытаться убежать, а не оставаться на месте.

Алгоритм действий

- Если Вам говорят, что Вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь. Ни в коем случае не используете газовые баллончики, электрошокеры и другие средства индивидуальной защиты.
 - Выполняйте все требования террориста, не противоречьте ему, не предпринимайте действий, которые могут его спровоцировать.
 - Помните, что неожиданное для террориста движение или шум могут повлечь с его стороны неадекватные действия, привести к применению оружия и человеческим жертвам.
 - Если среди заложников имеются плачущие дети или больные стонущие люди, не выражайте своего недовольства, держите себя в руках.
 - Что бы ни случилось, не пытайтесь заступиться за других заложников. Ваше вмешательство может только осложнить ситуацию.
 - Избегайте всего, что может привлечь к Вам внимание.
 - Не обсуждайте национальность преступников, их внешний вид и т.д.
 - Никогда не возмущайтесь действиями террористов, так как в данной ситуации они сильнее.
 - Не верьте террористам. Они могут говорить все, что угодно, но преследуют только свои интересы.
 - Если Вы увидели, что кто-то из заложников покинул помещение, ни в коем случае не привлекайте к этому факту внимание других людей.
 - Не смотрите террористу в глаза, не ведите себя вызывающе, не вступайте в пререкания с террористами, не провоцируйте их на применение оружия, удержите от этого других.
 - Будьте готовы перенести оскорбления и унижения, временные лишения, применение террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок.
 - Необходимо настроить себя на то, что достаточно продолжительное время Вы будете лишены пищи, воды и возможно движения. Поэтому нужно экономить силы.
 - Не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.
 - Не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить террориста или прорваться к выходу или окну. Это может повлечь еще большую жестокость со стороны террориста в отношении Вас и (или) других заложников.
 - Если с Вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними.
 - Говорите с террористом спокойно и кратко, не нервирова его, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.
 - Попробуйте установить контакт с террористом. Объясните ему, что Вы – тоже человек, покажите ему фотографии членов Вашей семьи.
 - Не старайтесь обмануть террориста. Если террорист на контакт не идет, не будьте навязчивым.
 - При наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что Вы взяли с собой необходимые лекарства. Если Вам необходима медицинская помощь, сообщите террористу о проблемах со здоровьем. При необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.
 - Спросите у террориста, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.
 - Не давайте ослабнуть своему сознанию, ведите счет времени.
 - Если Вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
 - Постарайтесь запомнить, о чем переговариваются террористы между собой, кто у них лидер, какие их планы, какое у них распределение ролей, постарайтесь запомнить приметы преступников (отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможное наличие у террористов шрамов и татуировок, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.). Данная информация в дальнейшем будет очень важна для спецподразделений.
 - Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, что Ваша цель – остаться в живых. Ваша жизнь и здоровье напрямую зависит от Вашего поведения. Чем больше времени пройдет, тем больше у Вас шансов на спасение.
- Действия в случае проведения контртеррористической операции.**

Если Вы оказались захваченными в заложники, помните, что спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для Вашего освобождения. Знайте, что моментально Вас никто не освободит. Нужно психологически настроить себя на длительное пребывание рядом с террористами.

По возможности будьте готовы к моменту начала спецоперации по освобождению, если по косвенным признакам почувствовали, что переговоры с террористами не дали результата. Будьте готовы к любым возможным ситуациям. Ваша главная цель – выжить.

Алгоритм действий

- В случае начала контртеррористической операции (взрыв, стрельба и т.д.) ни в коем случае не бегите. Постарайтесь принять такое положение, чтобы террористы не смогли схватить Вас и использовать в качестве живого щита. Падайте на землю, используйте любое доступное укрытие, для большей безопасности накройте голову руками и оставайтесь в этом положении, пока Вам не разрешат подняться.

- Если в ходе спецоперации применены дымовые гранаты, постарайтесь найти возможность дышать через влажную ткань.

- В момент штурма старайтесь держаться подальше от проемов дверей и окон, а также от террористов.

- Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам специальных служб и правоохранительных органов или от них, так как они могут принять Вас за преступника.

- Не пытайтесь помочь сотрудникам спецслужб.

- Не берите в руки брошенное оружие, так как сотрудники специальных служб и правоохранительных органов могут принять Вас за террориста.

- Подождите, пока сотрудники специальных подразделений не выведут Вас с места происшествия.

- После освобождения свяжитесь с представителями специальных служб. Они помогут передать имеющуюся у Вас информацию по назначению и пройти курс медицинской реабилитации.

- Будьте готовы к тому, что Вам предстоит отвечать на вопросы следователей, и заранее припомните детали случившегося. Это поможет следствию и сэкономит Ваше время.

Действия в случае массовых мероприятий и массовых беспорядков

На массовых мероприятиях и в случае массовых беспорядков избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к участникам происходящих событий либо зрителям «ради интереса». Постарайтесь узнать характер мероприятия, разрешено ли оно властями. Помните, что участие в акциях незарегистрированных организаций либо массовых беспорядках может повлечь уголовное наказание.

Попав в переполненное помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на расположение запасных и аварийных выходов. Помните, что легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но оттуда сложнее добираться до выхода.

Если Вы оказались в толпе:

- позвольте толпе нести Вас;
- старайтесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

- не держите руки в карманах;

- любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;

- при возможности попытайтесь выбраться из толпы.

Если давка приняла угрожающий характер:

- немедленно освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

- если упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги.

- При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают), старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, вставайте, резко оттолкнувшись от земли ногами;

- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.