МАТЕРИАЛ
для членов информационно-пропагандистских групп
(июнь 2025 г.)

БЕЛАРУСЬ – СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ. МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

на основе информации Министерства образования, Министерства культуры, Министерства труда и социальной защиты, Министерства юстиции, Национального статистического комитета Республики Беларусь, Национальной академии наук Беларуси, ОО «Белорусский республиканский союз молодежи», материалов агентства «БелТА» и газеты «СБ. Беларусь сегодня»

Слайд 1.

Здравствуйте! Темой сегодняшнего выступления станет вечная проблема «*отцов и детей*», потому что, говоря о молодежи, мы всегда ее затрагиваем. Поэтому сразу давайте договоримся: вместо аргументов типа «*а вот у знакомых коллеги*» или «*мои дети не такие*», все же попробуем опираться на цифры. На холодные цифры бесстрастной статистики.

Всем и везде нужна энергичная, инициативная и целеустремленная молодежь. Она нужна на производстве и в политике, в бизнесе и в науке, в образовании и госуправлении. От нее в конечном итоге скоро будет зависеть – и уже, в общем-то, зависит – динамика развития всего нашего общества.

Что может сделать государство? В первую очередь – обеспечить возможности. ***«Беларусь – страна возможностей…*** – отметил А.Г.Лукашенко 24 декабря 2024 г., обращаясь к участникам

Новогоднего бала во Дворце Независимости. – ***Очень важно, чтобы вы, находясь здесь среди людей разных возрастов, статусов, должностей почувствовали суть уклада нашего общества, где все равны в своих возможностях».***

Слайд 2.

Белорусская **молодежь составляет пятую часть населения** страны и уже только поэтому является мощным стратегическим ресурсом государства. При этом Беларусь сейчас переживает не самый простой период: происходит смена поколений, хотим мы того или не хотим. Так оно и во всем мире, но такое осознание наших проблем не решает.

Во взрослую жизнь, на рабочие места сейчас массово выходят так называемые ***зумеры и миллениалы***. Определения здесь примерно такие: зумеры *«родились в период середины 1990-х – начала 2010-х»*. Миллениалы – это *«родившиеся во временном промежутке с 1981 по 1996 год»*.

Обратите внимание, что им, ***зумерам и миллениалам***, посчастливилось родиться – а если даже и не родиться, то уж точно вырасти – в **суверенном государстве**. Это категорически другой, по сравнению с нами, жизненный опыт, иные ориентиры, неизбежно измененный менталитет, совершенно отличная от нашей когда-то окружающая среда.

Вот почему крайне важно, чтобы связь поколений не прерывалась. Она обеспечивает преемственность в развитии общества, это неиссякаемый *(и часто единственный)* источник богатого жизненного опыта и мудрости, передающихся от старших к младшим. Мы должны помнить и знать свое прошлое, чтобы не повторять ошибок в будущем.

Существующие ценности

Кумирами молодежи поколения 70-х годов были, к примеру, первооткрыватели космоса Юрий Гагарин и Валентина Терешкова. У молодежи современной формации – свои кумиры и примеры для подражания, выбор которых определяет их ценности и установки. Какие? Давайте перейдем к цифрам из результатов республиканских социологических опросов, проведенных Институтом социологии НАН Беларуси в 2024 году.

Слайд 3.

В структуре ценностей белорусской молодежи **здоровье имеет самую высокую значимость** *(отметили 70,1% опрошенных)*. **На втором месте – семья** *(58,6%)*. Молодежь позитивно расценивает родительство, отмечая, что «рождение ребенка укрепляет семью» и «дети эмоционально обогащают родителей» *(отметили по 42,5% опрошенных)*. Еще почти треть молодых граждан считает, что «родительство является важным аспектом для самореализации мужчин и женщин» *(30,5%)*.

Такие цифры радуют: получается, **белорусская молодежь в первую очередь ориентируется на здоровый образ жизни и семью**. Направленность молодого поколения на традиционные семейные ценности и рождение детей – это первостепенное условие демографической безопасности и устойчивого развития белорусского общества.

С одной стороны, мы знаем и видим, что современное молодое поколение стало гораздо более прагматичным. С другой, нельзя не заметить высокой доли вроде бы и потребительских, но одновременно духовных и традиционных ценностей.

Ведь ниже по шкале ценностей более половины опрошенных обозначили для себя **значимость материального достатка** *(55,4%)*. А вот следом идут **значимость родных и близких** *(52,9%)*, **друзей и дружбы** *(50,0%)*, **любовь** *(44,9%)*.

Романтизм, очевидно, остался в прошлом: гораздо меньше внимания молодые белорусы обращают на такие ценности, как совесть, честь и достоинство *(17,8%)*, творчество *(11,5%)*, человеколюбие и помощь людям *(10,2%)*.

Новое поколение белорусов мало того, что выросло в цифровом мире, пронизанном Интернетом и гаджетами. Новое поколение выросло также в тепличных условиях, под опекой государства, не зная про бандитизм и рэкет, не испытывая безработицы и отсутствия перспектив, не ведая про голод и войны у себя дома.

Давайте теперь коротко пройдемся по **условиям для самореализации молодежи**, которые постоянно и непрерывно создает и поддерживает наше государство.

Созданные условия

Развитие потенциала молодого поколения – **один из приоритетов государственной молодежной политики** Республики Беларусь. Начинается с фундамента: в обновленной Конституции предусмотрена статья 32^1, согласно которой государство способствует духовному, интеллектуальному и физическому развитию молодежи, создает необходимые условия для ее свободного и эффективного участия в общественной жизни, реализации потенциала молодежи в интересах всего общества.

1. Качественное и доступное образование в нашей стране было и остается одним из важнейших гарантов социальной стабильности, источником роста интеллектуального, культурного и духовно-нравственного потенциала нации и, в свою очередь, лежит в основе всех преобразований, направленных на построение сильного и процветающего государства.

Абсолютное большинство детей от 1 до 6 лет *(88,5%)* получают **дошкольное образование**. Все дети пятилетнего возраста *(100%)* охвачены подготовкой к обучению в школе.

Учреждения **общего среднего образования** оснащаются современными средствами обучения, улучшается обеспеченность компьютерной техникой. Не забыты в нашей стране и **детки с особенностями психофизического развития.**

Беларусь – единственная из стран бывшего СССР, где не только сохранено, но и поднято на качественно новый уровень **профессионально-техническое образование**. Нередко за обучением на

рабочие специальности к нам приезжают далеко из-за пределов республики.

Каждый гражданин может свободно выбрать для поступления любое **учреждение высшего образования**. К слову, уровень удовлетворенности работодателей качеством подготовки поступающих к ним кадров составил 81%.

Слайд 4.

Став массовым, наше **образование не утратило былой авторитет**. Удалось сохранить главное, что было присуще советской эпохе: престиж знаний, уважение к интеллекту и образованности.

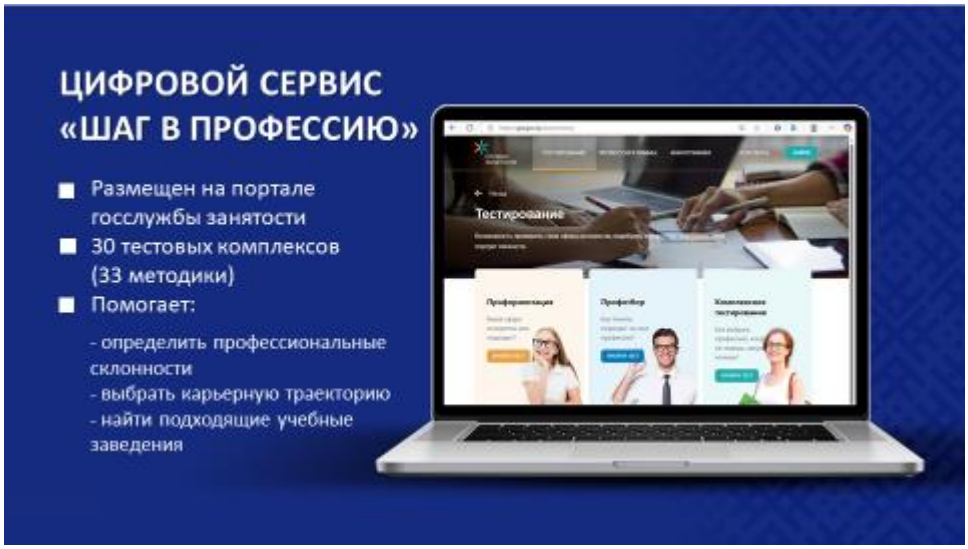
Хорошим стимулом для молодых людей являются поощрения **специальных фондов Президента Республики Беларусь** *(по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов, а также талантливой молодежи)***.**

Слайд 5.

Особая роль в работе с одаренной молодежью, развитии у них интереса к научной деятельности отводится Национальному детскому технопарку. Ребята и девушки получают возможность реализовать свои самые смелые задумки и проекты.

2. Государство оказывает **содействие в реализации права молодежи на труд**. Например, вовлекая в трудовую деятельность через онлайн-платформы, ярмарки вакансий и цифровой сервис «Шаг в профессию». Ведется работа по развитию вторичной занятости молодежи, формированию студенческих отрядов, развитию студенческого предпринимательства в рамках стартап-школ и т.д.

Слайд 6.



Распределение выпускников со статусом молодого специалиста обеспечивает им не только первое рабочее место, но и социальный пакет и дополнительную поддержку, предусмотренную коллективными договорами организаций. Гарантированное рабочее место – это ценный опыт, профессиональные контакты и финансовая стабильность. Как результат, **уровень безработицы** среди молодежи в феврале 2025 г. составил **6,3%** *(для сравнения, в Европейском Союзе этот показатель с начала 2025 года в среднем держится на уровне 14%)*.

Для справки заметим, что Беларусь остается единственной в СНГ и одной из немногих стран мира, где выпускники вузов и ссузов настолько социально защищены.

3. Реализация молодежной политики – это и **государственная поддержка молодых семей**. Здесь можно отметить следующее.

Достойная материальная поддержка семей при рождении и воспитании детей. С 1 января 2025 г. существенно увеличился минимальный размер пособия по беременности и родам. Помощь в

решении жилищных вопросов молодым и многодетным семьям. Трудовые гарантии для работающих родителей: введен отцовский отпуск и дистанционная занятость.

Программа семейного капитала реализуется в нашей стране с 2015 года при рождении третьего или последующего ребенка. За десять лет реализации этой программы семейный капитал получили **почти**
145,3 тыс. семей.

Слайд 7.

В целом, **выстроенная в интересах семей с детьми система поддержки – это наше национальное достояние**, которое мы с годами приумножаем. Ведь из благополучия семей складывается благополучие нации.

Однако необходимо учитывать, что забота государства о семье должна обязательно соотноситься с заботой семьи о своем благополучии и процветании государства.

Воспитание патриотов

Ни на миг не оставляя молодых людей «один на один» со своими проблемами, выстраивая отношения с молодежью на полном взаимном доверии, государство предполагает получить взамен и солидную отдачу. Страна ждет от молодежи смелых инициатив и прорывных проектов, активной гражданской позиции и желания трудиться во имя общего блага. Речь, как понятно, идет о настоящих патриотах.

Вершиной развития *западных ценностей*, как мы видим сегодня, является бесполый, не желающий работать потребитель, без каких-либо привязанностей и «якорей», одинокий и не выныривающий из

Интернета. Идеальный покупатель всего – от еды и одежды до идей и ценностей.

Вот почему особое внимание в нашей стране уделяется **гражданско-патриотическому воспитанию подрастающего поколения**, в основе которого, в первую очередь, – уважение к нашему героическому историческому прошлому.

Слайд 8.

У новых, будто бы «приходящих на готовое», поколений Запад хотел бы сломать самоощущение народа-победителя, которому все подвластно, все по плечу. Потому и ведется постоянная работа по искажению истории.

«***Урок усвоен. Великая Отечественная война – далеко не первое вторжение в славянский мир с Запада, неизлечимо страдающего недугом собственного превосходства. Под ширмой религиозных и идеологических расхождений к нам, белорусам, и через нас тогда и столетиями раньше шли «освобождать» обширные и богатые ресурсами земли.*** – сказал Александр Лукашенко на торжественном собрании 6 мая 2025 г. к 80‑летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. – ***Освобождать от кого? От нас. Под свои народы. Под будущее, но уже без нашего славянского мира. Нас даже как колонию не рассматривали тогда. Это был геноцид. Хладнокровный и циничный»***.

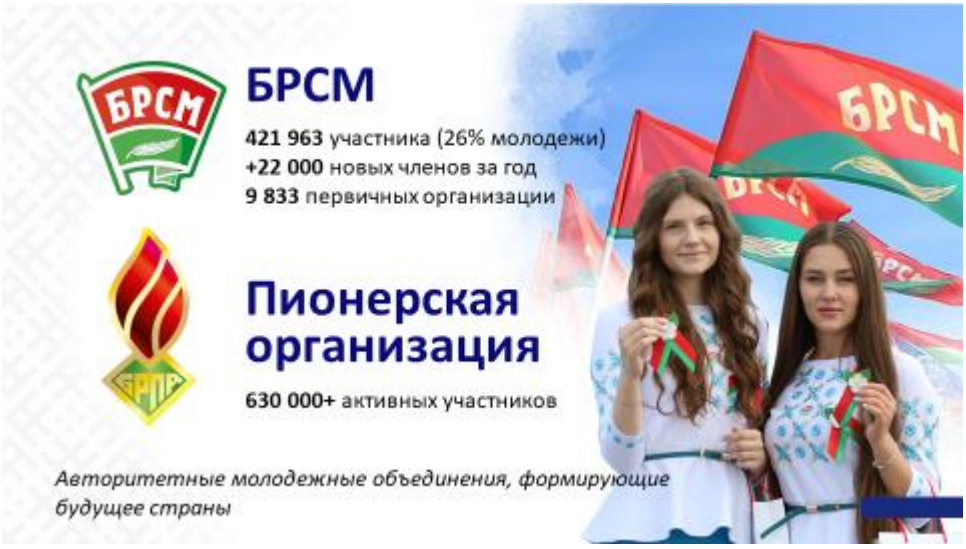
Сегодня, находясь под санкциями «коллективного» Запада, Беларусь продолжает отстаивать свои национальные интересы, не позволяя другим странам вмешиваться в наши внутренние дела. Несмотря на беспрецедентное давление, мы динамично развиваемся: обеспечиваем продовольственную безопасность, находим новые рынки сбыта, покоряем космос, строим метро...

И продолжаем воспитывать патриотов – защитников своего Отечества. Других путей и способов выжить в современном мире, вступившем в стадию передела, у нас просто нет.

Места приложения сил

Показать себя и свой талант молодые люди могут в различных общественных объединениях. Самой известной из них является **Белорусский республиканский союз молодежи**.

Слайд 9.



Давайте опять же объективно, без личных мнений посмотрим, какие возможности для развития и самореализации молодежи предоставляют эти объединения.

Беларусь – одна из немногих стран на постсоветском пространстве, которая не только сохранила **студотрядовское движение**, но и вдохнула в эту замечательную молодежную инициативу новую жизнь.

Слайд 10.

Мощным инструментом для позитивных изменений в стране становится и **развитие волонтерства**, что также позволяет молодому поколению реализовать свой потенциал, сделать что-то во благо своей страны.

Государство старается всячески поддерживать самые разные молодежные инициативы. В этом плане **республиканский молодежный проект «100 идей для Беларуси»** – это возможность сделать первые шаги в науке и довести идею до бизнес-проекта, воплотить ее в жизнь.

Слайд 11.

Активная, инициативная и целеустремленная молодежь – **это стратегический ресурс**. Общественное объединение развивает в подростках **лидерские качества**, навыки работы в команде, способствует социальной адаптации. Вдобавок, это реальная **возможность выразить свою позицию** по актуальным вопросам, донести от имени молодежи предложения и быть услышанными. А для государства – это хорошая площадка, чтобы понимать, чем живет молодежь, и находить наилучшие формы взаимодействия.

Наконец, молодежные объединения являются своего рода **катализатором активности молодежи.** Вовлеченность в общественную жизнь страны способствует выработке у молодых людей активной гражданской позиции и желания трудиться на благо своей Родины.

****

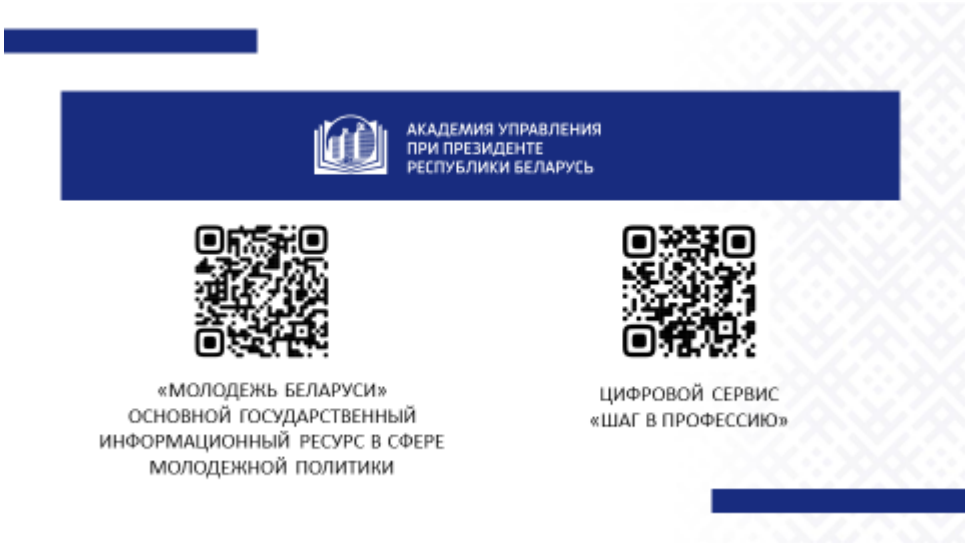
Подводя итог, можно утверждать, что сегодня со стороны государства сделана ставка на молодое поколение страны. Подтверждают это и слова Президента Республики Беларусь, сказанные

им на финальном концерте акции «Марафон единства» 24 января 2025 г.: ***«Следующая пятилетка станет временем молодежи. Задача старшего поколения – передать опыт, знания, умения, компетенции новому поколению управленцев, рабочих, крестьян, спортсменов, айтишников. Вовлеченность молодых людей во все сферы деятельности государства станет решающей»***.

Слайд 12.

Молодежь придет нам на смену, хотим мы того или не хотим. И будет она непохожей на нас. Поэтому надо просто не опускать рук, продолжая и развивая все те успешные программы по воспитанию, о которых мы сегодня с вами говорили, и придумывать, и внедрять все новые и новые. В том числе и с помощью вчерашних молодых людей, которые еще не забыли, легко или нелегко быть молодым.

Слайд 13.



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНОГО СЫРЬЯ И ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ

(областная тема)

Одним из важнейших аспектов здорового образа жизни является сознательный отказ от табакокурения, приема алкоголя, наркотических средств.

Наркомания, токсикомания, алкоголизм и табакокурение, по праву считаются самыми опасными привычками человечества. Беря истоки из глубокой древности, исчисляемые тысячелетиями до нашей эры, наиболее широкое развитие и распространение они получили во второй половине XX-го столетия. К началу нашего столетия пораженность населения перечисленными вредными привычками возросла в десятки – сотни раз и в настоящее время оцениваются как национальное бедствие.

Провозглашенный еще врачами древности постулат о том, что любую болезнь легче предупредить, чем лечить, становится буквальным по отношению к наркотической, алкогольной и табачной зависимостям.

Злоупотребление табаком, алкоголем, наркотиками приносит вред отдельным людям и обществу:

• воздействие на физическое здоровье человека, начиная от небольших нарушений, таких как проблемы с пищеварением или респираторные инфекции до потенциально смертельных заболеваний, таких как СПИД, гепатит С и различные виды рака;

• влияние на функционирование мозга и изменение способа его реагирования на внешние воздействия (искаженное восприятие действительности; спутанное и неупорядоченное мышление; ощущение непобедимости, паранойю, потерю контроля, гнев, безнадежность и депрессию; саморазрушающее поведение);

• негативное влияние на общество включает в себя потери, связанные с неиспользованными возможностями и способностями человека;

• все виды криминальной деятельности, связанной с наркотиками и алкоголизмом.

Особенно подвержены разрушительному воздействию вредных привычек дети и подростки. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в раннем возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам. Способность детей оценить опасность, которую несут табак, алкоголь, наркотики, понять, что такое зависимость, как легко она появляется и насколько трудно с ней бороться, просто недостаточно развита.

Период юности – это период быстрого физического, эмоционального и социального развития, часто сопровождаемый сильными стрессами, неуверенностью в себе, перепадами настроения и проявлениями недисциплинированности. Неотъемлемыми чертами юности являются эксперименты и рискованные действия, и злоупотребление психоактивными веществами является идеальной предпосылкой для такого поведения. Весьма значительно в этот период влияние сверстников, особенно молодежи старшего возраста. Часто сверстники оказывают давление на молодых людей, принуждая их употреблять табак, алкоголь, наркотики.

Усилия по борьбе с наркоманией, табакокурением, алкоголизмом и токсикоманией необходимо предпринимать потому, что при злоупотреблении человек перестает действовать как свободная и сознательная личность, способная выполнять действия по сохранению здорового образа жизни, заботящаяся о других людях и вносящая позитивный вклад в жизнь общества.

На базе Брестского областного Центра гигиены, эпидемиологии и охраны здоровья с февраля 2019 года функционирует Центр наглядной профилактики, созданный с целью проведения информационной работы по первичной профилактике потребления психоактивных веществ на основе групповой и индивидуальной работы с детско-подростковым, молодежным контингентом.

В Центре проводятся информационно-просветительские, образовательные мероприятия с просмотром видеоматериалов, использованием наглядных пособий и демонстрационного оборудования: электрифицированных стендов, муляжей, учебного пособия «курящая кукла», моделирующих очков, специальной компьютерной программы по наглядному изменению лица при употреблении человеком наркотических веществ.

В 2022 году на базе Центра наглядной профилактики создана передвижная антинаркотическая площадка, утвержден алгоритм ее работы и график выездов в города районного подчинения.

С 2024 года начали функционировать Центр наглядной профилактики на базе УО «Средняя школа №18 г. Барановичи» и антинаркотическая площадка Пинского зонального Центра гигиены и эпидемиологии.

За 2024 год в общей сложности проведено 646 занятий для 10 826 человек, в том числе 26 занятий для 820 подростков во время выездов площадки в районные центры области.

За 1 квартал 2025 года – 251 занятие для 4 100 учащихся, в том числе 6 занятий для 194 подростков во время работы площадки в Жабинке и Каменце.

Для учащихся общеобразовательных школ реализуется проект «Мой выбор – жить с позитивом!», для учащихся учреждений среднего специального и профессионального образования – «В защиту жизни!».

За 2024 год проведено 5 924 психологических тренинга (52 248 чел.) и 29 861 диагностика эмоционального состояния (тест Люмера). Выявлено 1 279 учащихся (4,3%) с высоким уровнем эмоционального напряжения (все охвачены коррекционной работой). Врачами-специалистами (психологами, психотерапевтами, наркологами, гинекологами, валеологами) проведено свыше 67 тыс. консультаций.

За 1 квартал 2025 года – 1 789 тренингов (18 691 чел.) и 9 933 теста Люшера (выявлены 267 чел. с высоким уровнем эмоционального

напряжения – все охвачены коррекционной работой), проведено свыше 27 тыс. консультаций.

На территории области в рамках Международного дня наркомании, Дня профилактики алкоголизма, Всемирного дня без табака и Всемирного дня некурения проводятся акции, спортивные игры, дни и праздники здоровья, флешмобы, лекции, беседы и др., организуются тематические выставки информационно-образовательных материалов. На афишах к дням здоровья размещаются номера контактных телефонов специалистов организаций и учреждений, занимающихся профилактикой потребления психоактивных веществ, оказанием помощи лицам, злоупотребляющим алкоголем и другими психоактивными веществами. Афиши размещаются на сайтах организаций и учреждений, в местах массового пребывания населения.

Работа наркологической службы

Основным направлением деятельности наркологической службы является работа по раннему выявлению и постановке на учет лиц, злопотребляющих психоактивными веществами, и проведению с ними необходимой профилактической работы, при наличии показаний – лечения. Лечение и психокоррекция наркологических расстройств у взрослых и подростков проводится как на амбулаторном приеме. так и в отделениях дневного пребывания, стационарных отделениях диспансеров.

Общее число лиц, состоящих по Брестской области на наркологическом учете на 01.04.2025 по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, уменьшилось на 2,2 % и составило 24 102 человека, или 1 854,5 на 100 тыс. населения.

Всеми заинтересованными службами и ведомствами принимаются меры по ограничению доступности наркотических средств, проведению информационно-просветительной работы среди населения.

На 01.04.2025 в области функционирует 150 наркологических коек. Число пациентов, пролеченных в наркологических стационарах области за 3 мес. 2025 г. по сравнению с аналогичным периодом увеличилось на 0,5 % и составило 1 537 пациентов (за 3 мес. 2024 г. 1530).

За 3 мес. 2025 г. реабилитационную помощь получило 379 человек из 22 729 человек, состоящих на диспансерном учете: В стационарных условиях прошло реабилитацию 90 человек, курс краткосрочной амбулаторной реабилитации прошел 241 пациент, 48 человек принимают заместительную терапию. Охват реабилитационными мероприятиями составил 1,7 %.

Число несовершеннолетних, состоящих на наркологическом учете по области на 01.04.2025 составило 874 человека, уменьшилось на 20 % в сравнении с аналогичным периодом прошлого года (на 01.04.2024 составляло 1092 человек).

По состоянию на 01.01.2025 в Брестской области на учете у врачей-наркологов состоит 897 подростков (в том числе группа контроля – 789 человека).

В отношении несовершеннолетних, потребление которыми психоактивных веществ установлено в соответствии с законодательством, организациями здравоохранения, инспекциями по делам несовершеннолетних, учреждениями образования проводится индивидуальная профилактическая работа.

С несовершеннолетними, потребление которыми психоактивных веществ установлено в соответствии с законодательством, в отношении которых комиссии по делам несовершеннолетних горрайисполкомов повторно в течение одного года рассматривали материалы по фактам потребления ими алкоголя или других психоактивных веществ, проводится комплексная реабилитация.

Комплексная реабилитация несовершеннолетнего – система мероприятий по оказанию социально-педагогической, психологической помощи, проведению медицинской профилактики и медицинской реабилитации, направленных на восстановление здоровья несовершеннолетнего, формирование у него умений и навыков оценивать, контролировать и конструктивно разрешать проблемные ситуации, формирование ценностных ориентаций и культуры, ведение здорового образа жизни.

За 3 мес. 2025 года врачами психиатрами-наркологами проводилась комплексная реабилитация в отношении 50 подростков

(за 3 мес. 2024 г. – 73), прекращена такая работа в отношении 9 человек (2024 г. – 31).

На 01.04.2025 мероприятия комплексной реабилитации начаты в отношении 17 несовершеннолетних, из которых: учащиеся школ – 3, учащиеся учреждений среднего-специального образования – 14.

Также, на анонимной основе врачи-психиатры-наркологи консультируют по направлению субъектов профилактики несовершеннолетних, допускающих потребление психоактивных веществ, но не совершивших правонарушений, связанных с их потреблением.

Медицинскими работниками учреждений здравоохранения проводится активная работа по профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и токсикомании среди несовершеннолетних.

В центральных районных больницах Брестской области работа с программно-аппаратным комплексом «ИнспектКом» осуществляется врачами общей практики, врачами-педиатрами, которые посещают домовладения, заполняют анкеты, проводят профилактические беседы с категорией злоупотребляющих психоактивными веществами лиц, направляют их на консультацию к врачу психиатру-наркологу, уведомляют врача психиатра-нарколога о таких лицах.

Памятка родителям

Подростковый возраст известен как возраст увеличения протеста против существующих в обществе взрослых людей моральных норм и принципов. Поскольку в обществе взрослых существует однозначно негативное отношение к наркотикам и наркоманам, подростки одной из форм протеста выбирают употребление наркотиков.

Кроме того, переоценка ценностей в подростковом возрасте связана с увеличением потребностей в переживании, риске. Зачастую риск реализуется в употреблении наркотиков и правонарушениях.

Задачей родителей является помощь подросткам в удовлетворении потребностей в риске другими способами.

Главное правило воспитательной работы с детьми и подростками по профилактике наркомании и других вредных привычек заключается

в том, чтобы это было сделано доходчиво, интересно, не вызывая сомнений. Важно не запугивать, а показывать преимущества здорового образа и стиля жизни, демонстрируя убедительные факты.

Что делать, если вы подозреваете, что ребенок употребляет наркотики:

– не впадайте в панику;

– понаблюдайте за ним внимательно, не демонстрируя чрезмерного волнения и подозрения;

– ни в чем не обвиняйте ребенка, не читайте ему мораль, ни в коем случае не угрожайте и не наказывайте;

– поддержите ребенка, проявив внимание и заботу;

– обратитесь за консультацией к врачу-наркологу, составьте совместный план действий;

– не привлекайте внимания других ребят к этой ситуации;

– имейте в виду, что все медицинские исследования возможны только при соблюдении личных прав ребенка;

– помните, что ваши подозрения могут так ими и остаться, и нанести моральную травму ребенку;

– совместно с администрацией школы необходимо предпринять все возможные меры к недопущению влияния этого ребенка на других детей;

– не верьте уверениям ребенка, что он сможет справиться с этим без специальной помощи;

– попытайтесь уговорить его обратиться к специалисту (в любом случае, все лечебные действия могут осуществляться только дома и с согласия родителей).

Защитные факторы, которые препятствуют наркотизации и алкоголизации детей и подростков:

– здоровое и развитое чувство юмора;

– внутренний самоконтроль;

– стрессоустойчивость;

– крепкие дружеские отношения, по крайней мере, с одним взрослым человеком помимо родителей, характеризующимся как сильная и здоровая личность;

– склонность жить по законам и нормам общества, школы, семейным стандартам;

– активное участие в деятельности социальной группы: ребенок, подросток имеет определенные обязанности и добивается успехов в их выполнении;

– видение жизненной перспективы;

– адекватная самооценка;

– способность к конструктивному поведению в конфликтных ситуациях.

Формирование позитивного мировоззрения, выработка у детей навыков эффективной социальной адаптации, позволяющей находить удовольствие от жизни как таковой, позволит в дальнейшем предупредить вредные привычки: курение, употребление алкоголя и наркотиков. Дети научатся ценить свое здоровье, управлять своим настроением и отношениями с людьми, поймут, насколько важно правильно питаться и соблюдать режим дня.